

# Instruktionen zum Thema Grundlagen der Rettung und Bergung – Anlegen des Auffanggurtes –

Der folgende Arbeitsablauf beschreibt das Anlegen des Auffanggurtes. Das Thema Retten aus Höhen und Tiefen wird in der Fachausbildung behandelt (Hier wird die komplette persönliche Schutzausstattung gegen Absturz benötigt.).



Folgen Sie den Instruktionsschritten zur Bearbeitung der Aufgabe:

## 1 Vorbereiten des Auffanggurtes

Den Auffanggurt an der rückseitigen Auffangöse festhalten und schütteln bis sich die Gurtbänder richtig ausrichten.

## 2 Sichtprüfung

Der Auffanggurt wird einer Sichtprüfung unterzogen, um festzustellen, ob es Beschädigungen gibt.

## 3 Anlegen des Auffanggurtes

Es werden alle Verschlüsse geöffnet.

Mit den Füßen durch den Bauchgurt und die Beinschlaufen steigen und in die richtige Position ziehen.

Schultergurtbänder über die Schulter streifen. Darauf achten, dass die Gurtbänder nicht verdreht sind.

Der Brustgurt wird geschlossen.

Alle Gurtbänder soweit anziehen, dass gerade eine Handbreite zwischen Gurt und Körper passt.

Die überstehenden Bänder in die dafür vorgesehenen Schlaufenhalter fädeln.

## 4 Kontrolle

Abschließende Kontrolle durch eine Einsatzkraft (Sitzprobe).

## Materialliste

Verbrauchsmaterial	Menge

Material	Menge
Auffanggurt	1

Werkzeug	Menge