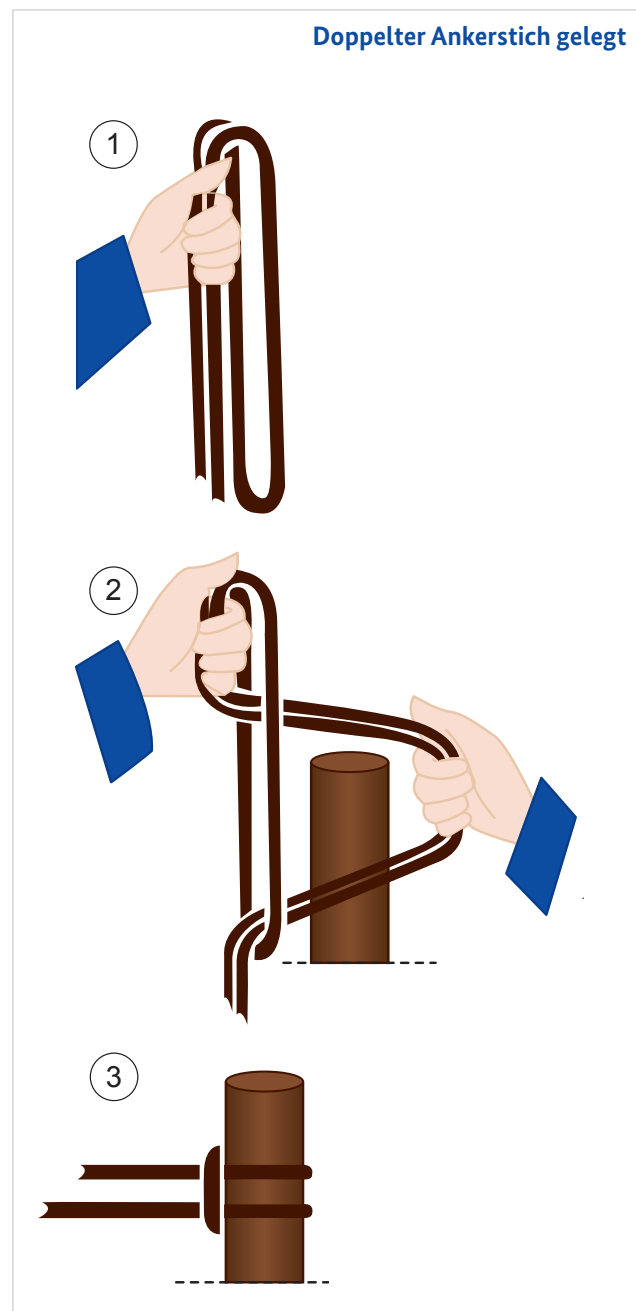


## Instruktionen zum Thema Doppelter Ankerstich (gelegt und gebunden)

Der doppelte Ankerstich wird hauptsächlich zum Hochziehen und Ablassen von Ausstattung oder Material verwendet. Er kann gebunden oder gelegt werden.

Folgen Sie den Instruktionsschritten zur Bearbeitung der Aufgabe:

<b>1</b>	<p><b>Vorbereitung</b></p> <p>Ein Rundholz wird z. B. auf Arbeitsböcken mit seitlichem Überstand positioniert und fixiert, sodass das Rundholz seine Position nicht verändern kann. Hierzu können z. B. Bauklammern oder Schraubzwingen verwendet werden.</p> <p>Zur Ausbildung wird eine Arbeitsleine, kurz (10 m) empfohlen.</p>
<b>2</b>	<p><b>Doppelter Ankerstich gelegt – Schritt 1</b></p> <p>Die Leine wird so in der Hand gehalten, dass sich eine Schlaufe bildet. Die abgehenden Leinenenden sind dabei gleich lang.</p>
<b>3</b>	<p><b>Doppelter Ankerstich gelegt – Schritt 2</b></p> <p>Die freien Leinenenden werden beide so durch die Schlaufe gezogen, dass eine weitere Schlaufe aus zwei Strängen entsteht.</p>
<b>4</b>	<p><b>Doppelter Ankerstich gelegt – Schritt 3</b></p> <p>Diese zweisträngige Schlaufe wird nun über den zu befestigenden Gegenstand (hier: Rundholz) gelegt und gleichmäßig festgezogen.</p>



**5 Doppelter Ankerstich gebunden – Schritt 1**

Die Leine wird über das Rundholz gelegt, sodass die abgehenden Enden etwa gleich lang sind.

**6 Doppelter Ankerstich gebunden – Schritt 2**

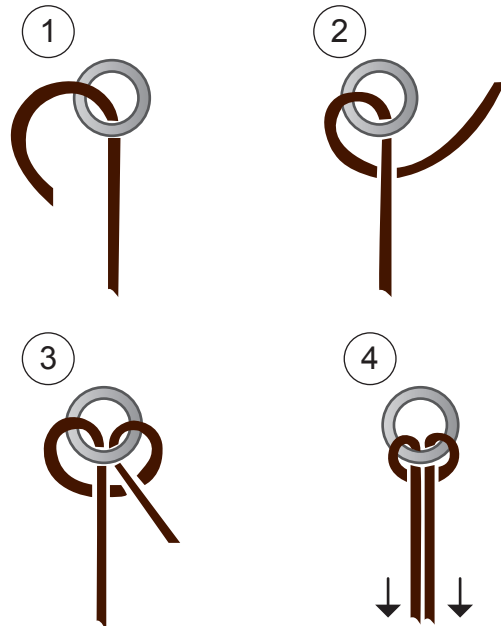
Das hintere Leinende wird nach vorne geholt und über die abgehende Leine vorne gekreuzt.

**7 Doppelter Ankerstich gebunden – Schritt 3**

Das gekreuzte Leinenende wird hinter das Rundholz geführt, von oben in die gebildete Schlaufe eingesteckt und gleichmäßig festgezogen.

Die Ausführung des Doppelten Ankerstichs gebunden kann auch an einer Ringöse bzw. einem Gegenstand (z. B. Eimer) durchgeführt werden.

**Doppelter Ankerstich gebunden**



## Materialliste

Verbrauchsmaterial	Menge

Material	Menge
Arbeitsleine, kurz 10 m alternativ: Arbeitsleine, lang 20 m	△ Anzahl der Helfer und Helferinnen
Rundholz	1
evtl. Bauklammer oder Schraubzwinge	2
evtl. Arbeitsbock	2
ggf. Ringöse alternativ: z. B. Eimer	△ Anzahl der Helfer und Helferinnen

Werkzeug	Menge
evtl. (Latt-)Hammer	1