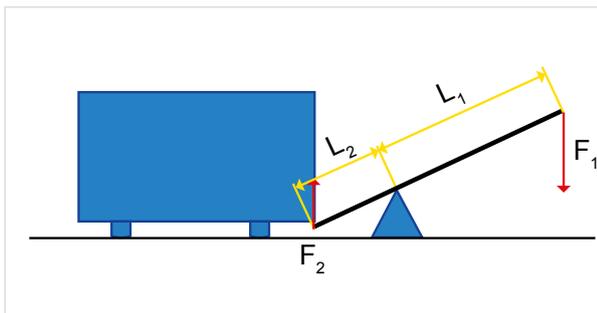


Instruktionen zum Thema – Anheben einer Last mit der Brechstange und Unter- bauen (zweiseitiger Hebel) –

Das einfache Bewegen einer schweren Last ist durch Zuhilfenahme eines zweiseitigen Hebels über einen Drehpunkt möglich. Für das Anheben einer Last mit der Brechstange und das Unterbauen werden zwei Personen benötigt.



Folgen Sie den Instruktionsschritten zur Bearbeitung der Aufgabe:

1 Einrichten der Geräteablage

Für die Geräteablage in diesem Ausbildungsabschnitt sollte eine geeignete Unterlage, wie eine Decke gewählt werden, damit die benötigte Brechstange nicht verunreinigt wird.

2 Einrichten der Materialablage

Es wird ein Bereich definiert, in welchem das zu verwendende Material, in diesem Fall Unterbauholz, abgelegt wird.

3 Schaffung eines Drehpunktes

Um einen zweiseitigen Hebel zu konstruieren, muss ein Drehpunkt aus bruchsicherem Material geschaffen werden (am besten geeignet ist ein Stück Hartholz, kein Steinzeug).

Der Drehpunkt wird so vor der Last positioniert, dass sich ein zweiseitiger Hebel bildet.

4 Ansetzen des Hebels

Als Hebel wird die Brechstange verwendet. Die Klauenseite wird unter die Last geschoben.

Der Hebel Drehpunkt muss so gewählt werden, dass ein Last- und ein Kraftarm entsteht.

Es ist auf einen sicheren Sitz der Klaue und Last zu achten.

5 Anheben der Last

Die gesamte Länge des Hebels ist auszunutzen. Dafür muss die Brechstange so weit wie möglich am hinteren Ende angefasst werden.

Auf Kommando „Hebt an“ wird die Brechstange nach unten gedrückt. So wird der Kraftarm ausgenutzt und die Last hebt sich vom Boden um die Höhe des Drehpunktes ab.

6 Unterbauen der Last

Eine weitere Einsatzkraft unterbaut die Last mit dem bereitgelegten Holz.

Nicht unter die Last greifen.

Materialliste

Verbrauchsmaterial	Menge

Material	Menge
Kanthölzer und Unterleghölzer zum Unterbauen	Entsprechend der Aufgabe
Betonplatte, ca. 1 x 1 x 0,15 m oder vergleichbares Material	1
Gitterbox auf Palette oder vergleichbares Material	1
Sandsäcke gefüllt zum beschweren als Last oder vergleichbares Material	10
Ziegelsteine*	2

* Es sind auch Materialien (z.B. Ziegelsteine) zur Auswahl bereitzulegen, welche nicht als Drehpunkt benutzt werden dürfen.

Werkzeug	Menge
Brechstange	1
Rüstholzsatz	1
Spanngurt	mind. 2
Hubwagen o.ä. zum Transport der Betonplatte bzw. der Europalette	1